

Disturbi



Parleremo oggi di traumi e disturbi, e della soluzione proposta dalla Bibbia



Disturbi

BlogScienze
www.blogscienze.com

Sono in forte aumento le persone disturbate nell'anima e nella psiche.

(Salmo 73:14; Matt. 15:22; Luca 4:38; 6:19; Atti 5:16)

Alcuni disturbi possono colpire anche i cristiani.

Disturbi



Ti senti mai così?



Disturbi

Il cristiano vittima di questi disturbi cercherà talvolta di giustificarsi e tollerarli, pensando che non siano poi gravi. Ma a lungo andare, se non rimossi, **essi verranno allo scoperto**, distruggendo autostima, reputazione e testimonianza, fino alla morte spirituale. **Dietro la gran parte di questi disturbi, dolori e legami si cela l'avversario di Dio (Giobbe 2:7; Luca 13:16)**



Disturbi

Contro questi disturbi non c'è medicina umana. Spesso le persone che ne soffrono sono sane come pesci, le loro analisi cliniche sono perfette.

Si tratta di malattie dell'anima!

Il rimedio sta nella santa Parola di Dio! Il Signore ci ama e ci darà sempre una via di uscita, di salvezza e di liberazione (I Cor. 10:13)



Squilibri nel campo dell'alimentazione

1. **Bulimia** (mangiare esageratamente)
2. **Anoressia** (rifiutarsi di mangiare, paura di ingrassare)

Rimedio: I Cor. 6:19



Disturbi del sonno

- 1. Insonnia** (non riuscire a dormire)
- 2. Incubi** (sogni che spaventano)

Rimedio: Salmo 4:8; Prov. 3:24-26



Vizi o dipendenze

Il gioco d'azzardo

Il fumo

L'alcool

Le droghe e l'abuso di medicinali

Eccetera (*computer, internet, cinema, TV, discoteche, stadio...*)

I Pietro 4:1-4; Giov. 8:36; I Cor. 6:12; 10:23



Disordini nel campo affettivo e della sessualità

1. fornicazione (**I Cor. 6:13; Gal. 5:19**)
 2. pornografia, sguardi adulteri (**Matt. 5:28**)
 3. freddezza nel matrimonio (**Prov. 5:18-19**)
 4. attrazioni omosessuali (**Rom. 1:26, 27**)
 5. traumi di varia natura, violenze o abusi
- La soluzione è: ricevere l'amore di Dio (**Rom. 5:5**)



Risentimenti

Alcuni disturbi hanno origine da ferite familiari, dei genitori o dei parenti, dei partner, da violenze fisiche o molestie sessuali subite, da traumi scolastici da parte di professori e compagni, e **si risolvono solo con il perdono e l'amore (Matt. 6:12; Luca 6:37)**. Il rancore e la mancanza di perdono distruggono letteralmente la salute ed il cuore; l'odio produce uno stress emotivo micidiale per le nostre coronarie.



La vittoria: alla croce



Gesù ha portato sulla croce non solo i nostri peccati, ma anche le nostre malattie e i nostri disturbi. Egli ci offre guarigione ed una completa liberazione. E ci insegna la via maestra, quella del perdono! **Ubbidienza al Signore, perdono delle offese, rifiuto del peccato** - finalmente riconosciuto come un'offesa a Dio. Il tutto condito da una costante ed umile preghiera, di essere cosparsi dal sangue di Gesù e camminare nella Luce **(I Giov. 1:7; Luca 23:34; Giov. 19:30; Isaia 53:5; I Pietro 2:24).**



La vittoria: alla croce



Spera nel **SIGNORE!** Sii forte, il tuo cuore si rinfranchi; sì, spera nel **SIGNORE!**

(Salmo 27:14)

E l'Iddio della pace stritolerà presto Satana sotto i vostri piedi. La grazia del Signore nostro Gesù Cristo sia con voi.

(Romani 16:20)