



Equilibrio cristiano

Per **equilibrio** si intende:
stato di **quiete**; **stabilità emotiva**
interiore; situazione in cui vari
elementi si **armonizzano** fra loro;
senso della **misura**



Equilibrio cristiano

Il cristiano equilibrato dunque:
evita gli **eccessi**; è **misurato**;
conosce la **costanza**; gode **pace ed**
armonia con se stesso, con gli altri e
con Dio.

“IMPARA DA ME” (Matt. 11:29)



Equilibrio cristiano

Nel rapporto con Dio
(Marco 10:30; Atti 6:4):
equilibrio fra **Parola e**
preghiera



Equilibrio cristiano

Nel rapporto con gli altri
(Marco 10:31): amore per i
perduti e per i fratelli
(evangelizzare ed esortare)



Equilibrio cristiano

**Nell'esperienza (II Tim.
3:16,17; Giac. 2:17-20):
studio e applicazione
*(fede ed opere)***



Equilibrio cristiano

**Nella spiritualità (Galati
5:22; I Cor. 14:1):**

**Frutto e Doni dello Spirito
Santo (*la vera Pentecoste*)**



Equilibrio cristiano

**Nelle attività spirituali
(Matteo 13:52):
vecchie buone abitudini e
nuove stimolanti iniziative**



Equilibrio cristiano

Nelle priorità
(Col. 4:5; Eccl. 3:1):
come gestiamo il nostro
tempo?



Equilibrio cristiano

Tempo con Dio:

vedi quanto già detto per la
meditazione della Bibbia e
la comunione in preghiera



Equilibrio cristiano

Tempo per te:
Cura di sé, riposo, ristoro,
non superlavoro né pigrizia
(Ef. 5:29; Luca 10:41)



Equilibrio cristiano

Tempo per la famiglia:
per il coniuge, per i figli,
per i genitori (Ef. 5:29;
I Tim. 5:4)



Equilibrio cristiano

Tempo per la **chiesa**:
la presenza ai culti ti farà
solo e sempre tanto **bene**
(Ebrei 10:25) *FINE*