

Come ridistribuire il nostro tempo (Ef. 5:15)

ovvero

La scelta delle priorità.

Prima di iniziare: è davvero nostro desiderio quello di piacere al Signore? Allora studiamoci e sforziamoci di usare bene il nostro tempo, in maniera che Lui approvi ogni attimo che spendiamo (Matt. 12:36; Sal. 90:12). Sono già abbastanza le ore spese invano (I Pie. 4:3) da aggiungerne altre.

Abbiamo tanto da fare, e così poco tempo. Non vogliamo deludere il Signore, i fratelli, noi stessi e i nostri familiari, eppure se gli impegni presi sono troppi alla fine qualcuno dobbiamo scontentare. Allora **dobbiamo recuperare il tempo.**

Se hai troppe cose da fare, comincia a tagliare dal basso, dalle cose superflue e facoltative. A volte ci sono **hobbies che sono idoli** cui non sappiamo o vogliamo rinunciare, o impegni assunti poco saggiamente che ci legano e che vanno disdetti! A volte siamo *semplicemente pigri*, e dovremo recuperare il tempo speso ... a perdere tempo!

Se dopo questo primo taglio ancora non ce la fai, **per prima cosa prega**; poi chiedi aiuto al tuo pastore e ai tuoi familiari convertiti per cominciare a tagliare *anche* sulle attività importanti e riequilibrare i tempi spesi fra chiesa, lavoro, studio, famiglia e svago, ricordandoci che il Signore va messo al primo posto. Non sentirti un traditore se dovrai rinunciare a qualcosa di importante, ad esempio, per spendere più tempo ai culti o in preghiera: **fatti consigliare e accetta le correzioni.**

Un buon metodo sarà prendere questo foglio e scrivere sul retro le nostre attività settimanali, dal momento in cui ci svegliamo la mattina alla sera quando ci corichiamo. Dopo aver scritto le nostre attività, e tenendo conto degli imprevisti, cominciamo a segnare le priorità:

**** stelle: **attività irrinunciabili** (ad es. la preghiera, la lettura biblica, la presenza alle riunioni di culto, parlare in famiglia, lavorare per vivere, dormire almeno sei/otto ore)

*** stelle: **attività importanti** (ad es. uscire a fare la spesa con il coniuge, fare riparazioni in casa, un po' di esercizio fisico, una vacanza estiva)

** stelle: **attività da osservare se possibile** (ad es. lo straordinario in ufficio, guardare il telegiornale)

* stella: **attività chiaramente facoltativa** (ad es. giocare con il computer o navigare su internet, fare palestra tre volte a settimana e la piscina due volte, guardare le telenovele e il telefilm serale).

Ci sono purtroppo ore passate decisamente male, **quelle in attività peccaminose**, che i cristiani non dovrebbero neppure nominare... ma è giusto citarle perché, qualora ce ne fossero ancora, dobbiamo decisamente espellerle dalla nostra vita! Andare al cinema, allo stadio, al bar o giocare d'azzardo, l'alimentare vizi occulti, sono fra queste cose... e poi non c'è tempo per pregare? Il Signore ci conosce! E ci vuole anche aiutare!

Dio ci benedica!

TOTALE DELLE ORE A DISPOSIZIONE	IN UNA SETTIMANA: 24x7=	168
TOTALE DELLE ORE A DISPOSIZIONE	IN UN MESE: 24x7x30=	5040

	Attività	Stelle	Ore settimanali		Note e cambiamenti da adottare
			Attuali	Obiettivo	
1	Adorare Dio (cameretta)				
2	Pregare con/per il coniuge				
3	Pregare con/per i figli/genitori				
4	Culti e Scuola Domenicale				
5	Servizio cristiano (evangelizz. ecc.)				
6	Lettura biblica				
7	Sonno (il minimo)				
8	Riposo (aggiuntivo)				
9	Lavarsi e vestirsi				
10	Cure e salute (visite mediche ecc.)				
11	Esercizio fisico (il minimo)				
12	Esercizio fisico (aggiuntivo)				
13	Relax (TV, libri, giornali)				
14	Riparazioni in casa				
15	Bollette, tasse, banca				
16	Uscite, viaggi, vacanze				
17	Pasti (colazione, pranzo, cena)				
18	Spesa e faccende domestiche				
19	Parlare con il coniuge				
20	Parlare con i figli/genitori				
21	Genitori/nonni				
22	Amici/fratelli/fidanzat.				
23	Seguire i figli (studio, sport ecc.)				
24	Lavoro/studio (orario fisso)				
25	Lavoro/studio (straordinario, ecc.)				
26	Altra attività (indicare nelle note)				
27					
28					
29					
30					
31					
	TOTALI				

**** stelle: attività irrinunciabili

*** stelle: attività importanti

** stelle: attività da osservare se possibile

* stella: attività chiaramente facoltativa

Note aggiuntive: *dopo aver fatto il confronto fra ciò che facciamo e ciò che dovremmo fare per piacere al Signore, cerchiamo di mettere in pratica per una settimana lo schema.*

Dopodichè, testimoniamo i risultati raggiunti e i progressi ottenuti.